

民政事务局常任秘书长出席「家庭健康月2008」开幕仪式致辞全文（只有中文）

以下为民政事务局常任秘书长尤曾家麗今日（四月二十六日）出席「家庭健康月2008」开幕仪式的致辞全文：（只有中文）

林主席、梁医生、各位嘉宾、各位朋友：

我很高兴今天获邀出席由香港妇协主办的「家庭健康月2008」活动。

强健的体魄实在是发展社会及建筑和谐家庭的重要原素，因此大众对健康议题尤其关注。

本港不少的团体和机构，更恒常举办相关活动，使健康的「种子」得以广泛传播，并植入市民心中，实在功不可没，而香港妇协就是其中的表表者。

香港妇协在林主席的领导之下，成功团结了各界妇女的力量，在多项关于社会及妇女的重要议题上，都起了带头的作用；例如去年所举办的「和谐家庭选拔比赛」，都非常有创意及成功。

家庭和谐与健康生活息息相关。行政长官于施政报告中已指出家庭和谐的重要性。家庭议会更建议将家庭定为建构社会的基本单元，藉此推广健康家庭生活及家庭的基本价值：包括爱与关怀、责任与尊重、沟通与和谐。这三项家庭生活的基本元素与个人及家庭的健康有着相辅相成的关系。

由妇协在2002年开始举办的「家庭健康月」更是饶具意义，每年均以不同的、紧贴民生的健康议题吸引各界市民参加，由男女疾病防治、青少年情绪病、长者心理健康以及专业的穴位治疗、防癌新知等，都为香港市民带来广泛的健康资讯。而今次的讲座更涵盖中药食疗及环境保护等，令市民大众获益良多。

我深信借着这一系列的讲座，可以加强香港市民了解到身心健康、和谐相处及环保生活的重要性；更期盼香港妇协及各合办机构，能为香港市民的健康，继续努力。

在此祝大家家庭生活愉快，人人心靈健康。谢谢！

完

二〇〇八年四月二十六日（星期六）