

「YUMMY YUMMY家庭入厨乐」烹饪比赛明起接受报名

下稿代家庭议会发出：

「妈妈，今晚我想吃……」、「嫲嫲，晚餐有甚么菜？」、「爸爸，我今天不回家吃饭了。」这几句话你是否耳熟能详？

那你又曾否说过：「妈妈，今天让我来下厨为你做饭？」

家人每天不辞劳苦为我们做饭，让我们感到家的温暖。你也来为他们做饭，回馈家人的爱吧！立即拍下为家人做饭的照片或片段，参加「Yummy Yummy 家庭入厨乐」烹饪比赛，向至亲表达爱意，并赢取丰富奖品与家人分享。

比赛由家庭议会主办，香港电视广播有限公司协办。活动旨在鼓励市民透过烹饪巩固亲密和睦的家庭关系，并宣扬家庭核心价值：「爱与关怀」、「责任与尊重」以及「沟通与和谐」。

比赛明日（十二月二十日）起接受报名。参加者须为家人烹调一道菜式，并将食谱和烹饪过程的录像或照片，以及用 50 至 100 字写下「给家人的心意」，上载至活动网站（feature.tvb.com/yummyfamily）。截止日期为二〇一一年一月十五日。

参赛的材料及菜式不限，市民尽可发挥创意。参加者的年龄亦不设限制，每个家庭可派一至四人参加，一家大细共享入厨乐。

经初步甄选后，二十个参赛单位将获邀入围准决赛，即场示范参赛菜式，当中十个参赛单位的菜式会获选供市民公开投票。

经投票后，三个总得分最高的参赛单位将获选进入决赛，在电视节目中烹调参赛菜式。评判将以菜式能否表达对家人的爱，以及其卖相和色、香、味等评分选出优胜者。

冠、亚和季军将分别获赠 8,000 元、5,000 元及 3,000 元超级市场礼券。入围网上投票和准决赛的参赛单位将分别获赠 1,000 元及 200 元礼券，而参与网上投票的市民亦有机会获得 100 元礼券。

有关活动详情及条款细则，请浏览 feature.tvb.com/yummyfamily。

完

2010年12月19日（星期日）